

Yhteistyösopimus, Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Sopijapuolet:

Hakija: Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere; toimisto@mielen.fi

Yhteyshenkilö: kehittämisspäällikkö Suvi Nousiainen, suvi.nousiainen@mielen.fi

Yhteistyökumppani: Tampereen kaupunki, Sivistyspalvelujen palvelualue Y-tunnus: 0211675-2 Osoite: PL 486, 33101 Tampere

Yhteyshenkilö: Johanna Heine

Sopimuksen kohde: Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Yhteistyömuotojen kuvaus:

- asiakkaiden ohjaus
- muu asiantuntijaosaamisen vaihto, kuten kokemusasiantuntijoiden kouluttaminen ja välittäminen alueellisten palvelujen tarpeisiin.
- tapahtumien järjestämisyhteistyö esimerkiksi Mielenreitti-luontopolulla, joka on Mielen ry:n suunnittelema ja kaupungin tytäryhtiö Ekokumppanien toteuttama luontopolku Tampereen kaupungin mailla.
- viestinnällinen yhteistyö
- Kaupungin tilojen käyttömahdollisuus sovitaan tapauskohtaisesti (esimerkiksi tapahtumien ja tilaisuuksien yhteydessä)

Muu:

- Mielen Avoin Opisto jakaa Kaikukortteja.

Toiminnan kuvaus ja tarve

Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Osoite: Åkerlundinkatu 2 A, 3. krs, 33100 Tampere

Tiivis kuvaus toiminnasta

Mielen Avoimen Opiston ryhmä- ja koulutustoiminta perustuu toipumisorientaation ja positiivisen mielenterveyden ajatuksille. Mielen Avoin Opisto tukee toipumista ja vahvistaa osallistujien toimijuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia. Osallisuus on läpileikkaavaa: suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa hyödynnetään kokemustietoa ja vertaisuutta. Recovery college -nimi viittaa kansainväliseen toimintakonseptiin ja se on yksi toipumisorientaation kansainvälisesti tunnetuimmista implementaatioista. Mielen Avoin Opisto on ainoa laatuaan Pirkanmaalla ja Suomessa. Mielen Avoimessa Opistossa työskentelee moniammatillinen tiimi, jossa on mukana myös kokemusasiantuntijataustaisia henkilöitä. Pirkanmaan hyvinvointialueen sote-palvelut ohjaavat aktiivisesti asiakkaita toimintaan esim. palvelujaksojen päättyessä.

Mielen Avoin Opisto noudattaa ympäristöohjelmaa ja yhdistyksellä on Ekokompassi-sertifikaatti. Toiminnassa noudatetaan yhdistyksen turvallisemman tilan periaatteita.

Mielen Avoimen Opiston kohderyhmä

Mielen Avoimen Opiston tarjonta on tarkoitettu ihmisille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, päihdehäiriöistä ja pitkäaikaisista elämänhaasteista sekä kaikille ihmisille, jotka kokevat toipumisen ja positiivisen mielenterveyden teemat itselleen tärkeiksi. Mielenterveys ja sen tukeminen nähdään ihmisiä

yhdistävänä, ei erottavana tekijänä, ja toiminta torjuu stigmaa ja osattomuutta. Toiminta on avointa kaikille täysi-ikäisille henkilöille.

Toiminnan sisältö ja käytännöt

- Osallistajat valitsevat tarjonnasta omien tavoitteidensa mukaista toimintaa. Muita mahdollisia osallisuuden asteita: osallistuminen toiminnan suunnitteluun ja arviointiin säännöllisissä työpajoissa, sekä sisällön tuottaminen vapaaehtoisena, vertaisena tai kokemusasiantuntijana. Ohjauksessa hyödynnetään osallistavia ja dialogisia menetelmiä.

Mielen Avoimen Opisto toimii hyvien liikenneyhteyksien varrella Mielen ry:n vuokraamissa toimitiloissa Åkerlundinkadulla. Toimintaa järjestetään myös mm. Tammelan lähitorilla (Tammelakeskuksessa). Työntekijöitä (v. 2024) on kuusi, heistä yksi vastaava koordinaattori. Moniammatillisessa tiimissä työskentelee myös koulutettuja kokemusasiantuntijoita.

Toiminnan sisältöjä:

- avoimia ryhmiä, koulutuksia, retkiä ja tapahtumia sekä kohtaamista
 - o vertaisryhmät, itsetuntemuksen vahvistaminen, luonto- liikunta ja harrasteryhmät osallistujien toiveiden mukaan
 - o Avoimen mielen kahvila viikoittaisena kohtaamispaikkana vaihtuvine teemoineen
- kokemusasiantuntijatoiminta ja -koulutus
 - o laaja peruskoulutus (100h) sekä täydennyskoulutusta
 - o monipuolisten tehtävien välitys
 - o tukea ja ohjausta tehtävissä toimiville kokemusasiantuntijoille
- vapaaehtois- ja vertaistoiminta
 - o henkilökohtaisena tsempparina mielenterveyshäiriöistä toipuville henkilöille
 - o vertaisryhmien ohjaajana toimiminen
 - o tukea, ohjausta ja virkistystä sekä täydennyskoulutusta
- vuonna 2025 vastamme edelleen vertaisryhmiin liittyvään kasvavaan kiinnostukseen, ja lisäämään mahdollisuuksia osallistujien välisiin kohtaamisiin myös ryhmien ja koulutusten ulkopuolella. Toiminta perustuu kasvokkaiseen kohtaamiseen, mutta joitakin Mielen Avoimen Opiston tilaisuuksia myös striimataan tai toteutetaan etäyhteydellä.

Mielen Avoimen Opiston määrälliset tavoitteet vuodelle 2025:

- Mielen Avoin Opisto tavoittaa kaikkiaan arviolta:
 - o kokemusasiantuntijatoiminnassa kaikkiaan noin 70 osallistujaa
 - o uusia kokemusasiantuntijoita valitaan koulutukseen vuositasolla 20-25
 - o noin 55 aktiivista vapaaehtoistoimijaa, heistä vajaa puolet tarjoaa yksilöllistä tukea tsempparina ja loput ryhmänohjaajina)
 - o toimintaan osallistujia yhteensä noin 850
- toteutetaan arvioilta 40-50 erilaista ryhmää
- erilaisia koulutustilaisuuksia 80-100
- 40 retkeä lähiluontoon
- kokemusasiantuntijatoiminnan peruskoulutus on n. 100 tunnin mittainen (kesto 8kk)
- tilattuja kokemusasiantuntijatehtäviä on vuositasolla noin 400, näistä valtaosa julkisten, pirkanmaalaisten mielenterveys- ja päihdepalvelujen sekä opetusyksiköiden tilaamia työtehtäviä
- Lisäksi Mielen Avoin Opisto tavoittaa satoja ihmisiä sähköisillä alustoilla

Tätä sopimusta on laadittu kaksi yhtäpitävää kappaletta, yksi avustuksen hakijalle ja yksi yhteistyökumppanille. Sopimus purkautuu ilman erillistä irtisanoutumista, jos toimintaan ei myönnetä avustusta. Sopimuspuolet sitoutuvat keskinäiseen tiedottamiseen välittömästi, kun tulee tieto sopimussuhteisiin vaikuttavista muutoksista, ja muutenkin riittävään yhteydenpitoon avustettavan toiminnan tavoitteiden täyttämiseksi. Sopimus sitoo Tampereen kaupunkia vasta, kun sitä koskeva päätös on saanut lainvoiman ja sopimus on allekirjoitettu.

Tämä sopimus on allekirjoitettu sähköisesti. Mielen ry:n puolesta allekirjoittajana kehittämisspäällikkö Suvi Nousiainen ja Tampereen kaupungin sivistyspalvelujen allekirjoittajana sivistyspalvelujen palvelualueen johtaja Lauri Savisaari.